

splashy **BIG**

Program aktivít

Splashy Big je prenosné sedadlo do vane

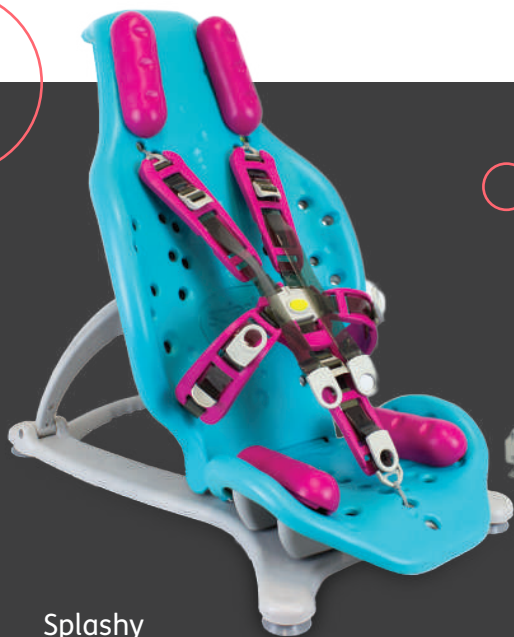
pre staršie deti a dospelievajúcich!



Čo je to SplashyBIG?

Prenosná sedačka na kúpanie Firefly - **Splashy** - bola uvedená na trh v roku 2017 pre potreby komunity, ktorá si už dlhšiu dobu po uvedení sedačky GoTo žiadala aj sedačku do kúpeľa s posturálnou oporou.

Vypočuli sme si požiadavky tejto komunity a uviedli sme na trh sedačku SplashyBIG. S mnohými rovnakými vlastnosťami a výhodami sedačky Splashy, je **SplashyBIG prvým produktom od Firefly pre väčšie deti vo veku 7–14 rokov a dospievajúcich!**



Splashy
1–8 rokov



Splashy BIG
7–14 rokov

Prenos a používanie

Nie je možné, aby sme poskytovali špecializované rady o prenose a používaní sedačky, pretože podmienky sa budú v každej rodine líšiť.

Nesprávny pohyb a používanie môžu spôsobiť riziko zranenia vás a vášho dieťaťa. **Pokyny týkajúce sa prenosu a používania vám poskytne váš terapeut.**

Výhody kúpania



Postupným dospievaním sa snažte dieťa podporovať v jeho samostatnosti. Kúpanie, na rozdiel od sprchovania, môže uľahčiť autonómnejší a dôstojnejší prístup k potrebám umývania, pretože umožňuje dieťaťu ovládať situáciu podľa svojich skúseností. Ak je to možné, podporujte jeho samostatnosť a zručnosti v starostlivosti o seba, pretože to zlepšuje jeho sebadôveru a pohodu.

Možno poznáte termín hydroterapia, ale vedeli ste, že sa na týchto terapiách používajú konkrétne teplotné rozmedzia? Rozsah je medzi 32 - 350 ° C (1) a je to preto, lebo táto teplota stimuluje cirkuláciu a svalovú relaxáciu (2). Toto môže byť užitočná metóda na zvládnutie bolesti svalov a kĺbov spojených s neurologickými stavmi. Ak chcete dať dieťaťu príležitosť na relaxáciu celého tela, úplne sklopte operadlo, aby sa mohlo dobre ponoriť do vody.

Ak máte nejaké otázky ohľadom SplashyBIG na náš klinický tím, napíšte

mail na:

enquiries@fireflyfriends.com

alebo nás kontaktujte cez sociálne siete.

Poznámka: Ak používate SplashyBIG v sprche alebo vo vonkajšom prostredí, vždy použite stabilizátor na podlahovej podložke.

1. Wratten, S. (2017). Hydrotherapy Pools – New Guidance and the Impact on the Aquatic Physiotherapist. Buckinghamshire: Aquatic Therapy Association of Chartered Physiotherapists

2. Olama, K.A., Kassem, H.I and Aboelazm, S.N. (2015). Impact of Aquatic Exercise Program on Muscle Tone in Spastic Hemiplegic Children with Cerebral Palsy. Clinical Medical Journal, 1(4), pp. 138-144.



Klinické

Náš klinický tím pre vás zostavil niekoľko návrhov na cvičenia so SplashyBIG, plus niekoľko postrehov ohľadom výhod kúpania. Toto by ste si určite mali prečítať, naozaj vedia svoje!

Tipy

Ako deti dospievajú, môžu si vyžadovať pokročilejšie úrovne posturálnej kontroly / podpory. Môže to byť dôsledkom konkrétneho stavu alebo zmeny svalového tonusu či sily. Tu je niekoľko návrhov, ktoré vám pomôžu zvládať špecifické situácie.

Posúva sa vaše dieťa v SplashyBIG dopredu?

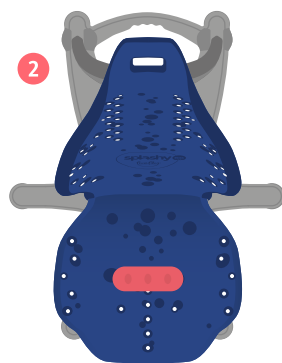
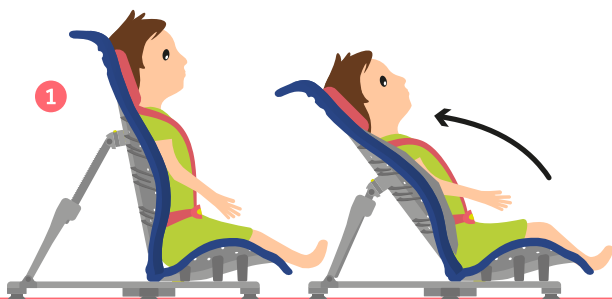
Obmedzené ohnutie bedier a stiahnuté podkolenné šľachy môžu spôsobovať ťažkosti a zneprijemniť sedenie s vystretými nohami. Ak sa vám zdá, že sa vaše dieťa posúva v SplashyBIG dopredu, práve toto môže byť dôvodom posunu.

Vytvorením väčšieho uhla v bokoch sú tieto svaly schopné trochu viac sa uvoľniť.

Skúste dieťa posadiť na podlahu tak, aby malo chrbát opretý rovno o stenu a nohy vystreté priamo pre seba. Pravdepodobne si aj sami všimnete, že dieťa sa prirodzene buď nakloní dozadu, aby otvorilo bedrový uhol, alebo pokrčí kolená.

1 Tip, ako by sa dalo kompenzovať a vyrovnať toto stiahnutie, je sklopíť operadlo. Tým sa dieťaťu otvorí bedrový uhol, ktorý uvoľní svaly a zabráni kĺzaniu.

2 K základni sedačky SplashyBIG bol pridaný väčší sklon, aby sa zlepšil komfort a stabilita. Ak to nestačí na to, aby sa vaše dieťa neskĺzlo dopredu, skúste pridať jeden z nárazníkov vodorovne cez SplashyBIG tesne pred zadok, čo vytvorí zábranu, ktorá mu zabráni v posúvaní sa dopredu.

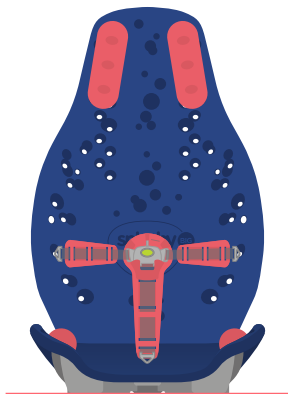
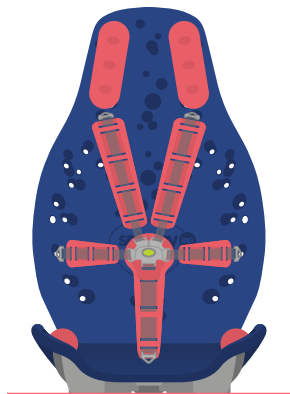


Používajte oporu s ohľadom na schopnosti dieťaťa

U detí s obmedzeným ovládaním hrudníka alebo hlavy sa odporúča päťbodový upevňovací pás, ktorý poskytuje potrebnú oporu hornej časti tela. Môžete tiež pridať sklon na SplashyBIG, aby sa tak prejavila gravitácia.

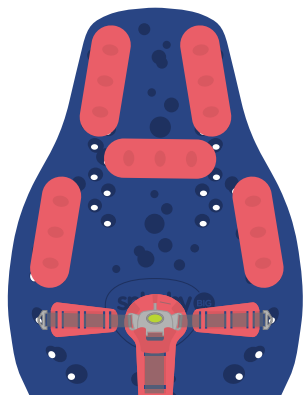
Majte na pamäti, že toto môže obmedziť aktivnosť vášho dieťaťa pri kúpaní vo vani. Pre deti, ktoré sú schopné čiastočne ovládať hrudník napríklad dlhú dobu, by bol ideálny trojbodový pás (pokyny k nastaveniu pásov nájdete v používateľskej príručke).

Posuňte operadlo do vzpriamenej pozície a potom povzbudte svoje dieťa, aby sa aktívne predkláňalo, aby sa zapojilo do hry alebo umývania. To mu pomôže spevňovať svaly na krku a hrudi a neobmedzuje to jeho potenciál byť aktívny.



Ak je potrebná ďalšia podpora, je možné umiestniť penové vankúšiky, ktoré poskytnú postrannú oporu pre boky, trup alebo hlavu. Horizontálne umiestnenie vankúšikov v priehybe pozdĺž zadnej časti krku dieťaťa môže poskytnúť oblasti zатылку jemnú oporu hlavy.

Ďalšie penové opory nájdete v časti príslušenstvo na webových stránkach.



Čo ešte sa dá robiť so Splashy BIG?

SplashyBIG sa dá použiť v sprche alebo vonku, aby umožnilo dieťaťu byť v novom prostredí - môže poskytnúť posturálnu oporu na pláži, zatiaľ čo vaše dieťa cíti vlny na nohách alebo zaryje prsty do piesku. Ak používate SplashyBIG mimo vane, vždy použijete novú funkciu stabilizátora na opornom podstavci.

